

CERTIFICADO



A **VIVA ELETRICIDADE CONSULTORIA E TREINAMENTOS**, devidamente inscrita no CNPJ 36.488.928/0001-04, através do seu Serviço de Treinamento em Desenvolvimento Profissional e Gerencial, confere o presente certificado a

Luiz Phelipe Salgueiro de Melo

por ter participado do **Treinamento de Reciclagem em NR 10 Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade**, com carga horária de **08 horas**, com aproveitamento satisfatório, realizado no dia **05/11/2025** conforme conteúdo programático previsto no anexo III e validade prescrita de **24 meses**, salvo situações elencadas no item **10.8.8.2** da NR10.

Belo Horizonte- MG, 05 de Novembro de 2025.

Participante
Luiz Phelipe Salgueiro de Melo
CPF: 098.776.626-04


Luiz Santos da Matta Junior
Eng. Eletricista/Eng. Seg. Trabalho
CREA-MG 237322/D
Instrutor/Responsável Técnico
Luiz Santos da Matta Junior
Engenheiro Eletricista/ Eng. Seg. do Trabalho
CREA/MG: 237322/D

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva.
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho – Procedimentos. a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;
13. Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;
14. Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.
15. Responsabilidades.

